

## FORMATION SST INITIAL

Durée : 2 jours – 14 heures

### Public visé

Tous les salariés de l'entreprise souhaitant devenir Sauveteurs Secouristes du Travail (SST).

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les risques professionnels dans son environnement de travail.
- Réagir de manière adaptée en cas d'accident.
- Mettre en œuvre des actions de secours face à une situation d'accident du travail

### Contenu / déroulé pédagogique

#### Contenu :

	Jour 1	Jour 2
Matin	Présentation de la formation et des participants (15min)	Les accidents spécifiques (1h30) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chutes, malaises, blessures</li> <li>• Adaptation des secours</li> </ul>
	Le rôle du SST (1h) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Missions et responsabilités</li> <li>• Importance de la prévention</li> </ul>	
	Identifier les dangers (1h) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Différents types de dangers</li> <li>• Exemples concrets dans l'entreprise</li> </ul>	
	Pause (15min)	
	Les actions de protection (1h) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Protéger sans se mettre en danger</li> <li>• Mise en situation</li> </ul>	Récapitulatif des gestes de secours (1h30) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Révisions pratiques</li> <li>• Mises en situation</li> </ul>
	Déjeuner	
Après-midi	Examiner la victime et faire alerter (1h30) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les différences techniques d'examen</li> <li>• Procédures d'alerte</li> </ul>	Evaluation des connaissances (1h30) <ul style="list-style-type: none"> <li>• QCM et mises en situation pratiques</li> </ul>
	Pause (15min)	
	Secourir en attendant les secours (2h) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Techniques de premiers secours</li> <li>• Pratiques des gestes de secours</li> <li>• Etude de cas</li> </ul>	Synthèse et bilan de la formation (1h) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Retour d'expérience</li> <li>• Evaluation de la satisfaction des participants</li> <li>• Remise des certificats</li> </ul>

FORMA PROTECT

25 rue Henri Dunant, 38180 Seyssins

Tel: 04 85 58 02 27

Email: [contact@abc-forma.fr](mailto:contact@abc-forma.fr)

SIRET 80945558700042

CODE APE 8559 B



### **Prérequis :**

Aucun prérequis nécessaire.

### **Gestion des acquis :**

#### **Mode de contrôle**

- Observation des gestes et postures durant les ateliers pratiques.
- Feedback régulier pour assurer la progression.

#### **Validation**

- QCM
- Mises en situation pratiques
- Observation continue par le formateur

## **Pédagogie**

- Exposés théoriques
- Exercices pratiques
- Études de cas
- Mises en situation

## **Durée**

14 heures (2 jours)

## **Support de formation**

- Manuels de secourisme
- Matériel de premiers secours
- Présentations PowerPoint

## **Lieu**

FORMA PROTECT  
25 rue Henri Dunant, 38180 SEYSSINS

## **Evaluation de l'efficacité de la formation**

- Evaluation de formation des stagiaires réalisée en fin de formation.
- Rapport de formation réalisé par le formateur en fin de formation.

## Formateur et partenaire

Tous nos formateurs sont certifiés et agréés conformément à la réglementation en vigueur. Ils possèdent une solide expérience dans leur domaine d'expertise, assurant ainsi une formation de qualité. Leur expertise leur permet de délivrer des enseignements à la fois théoriques et pratiques, adaptés aux besoins spécifiques des participants.

**FORMA PROTECT**

25 rue Henri Dunant, 38180 Seyssins

Tel: 04 85 58 02 27

Email: [contact@abc-forma.fr](mailto:contact@abc-forma.fr)

SIRET 80945558700042

CODE APE 8559 B

