

## FORMATION BE BS HE Manœuvre RECYCLAGE

Durée : 1 jours – 7 heures

### Public visé

- Personnel précédemment habilité BE BS HE Manoeuvre, nécessitant un recyclage pour maintenir et actualiser ses compétences. Techniciens, agents de maintenance, et autres employés déjà habilités, réalisant des opérations simples d'ordre électrique sur des installations basse et haute tension.

### Objectifs pédagogiques

- Rafraîchir les connaissances en matière de sécurité électrique et des dangers associés.
- Actualiser les compétences pour effectuer des opérations électriques en toute sécurité.
- Réviser les consignes de sécurité spécifiques aux habilitations BE, BS, HE et Manoeuvre.
- Renforcer les bonnes pratiques en matière de consignation, déconsignation et manœuvres électriques.
- Valider le maintien des compétences pour le renouvellement des habilitations.

### Contenu / déroulé pédagogique

#### Contenu :

Jour 1	
Matin	Accueil des participants et rappel des objectifs (15 min) <ul style="list-style-type: none"><li>• Objectifs du recyclage.</li><li>• Importance du maintien des compétences.</li></ul>
	Rappel des principes de base de l'électricité et de la sécurité électrique (1h30) <ul style="list-style-type: none"><li>• Notions de tension, courant, résistance.</li><li>• Risques électriques : choc électrique, arc électrique, incendie.</li><li>• Rappel des réglementations et normes de sécurité.</li></ul>
	Pause (15min)
	Module 2 – Révision des habilitations BE, BS, HE et Manoeuvre (1h30) <ul style="list-style-type: none"><li>• Rappel des niveaux d'habilitation et de leurs limites.</li><li>• Responsabilités des personnes habilitées.</li><li>• Mise à jour des procédures de sécurité.</li></ul>
	Déjeuner

**FORMA PROTECT**

25 rue Henri Dunant, 38180 Seyssins

Tel: 04 85 58 02 27

Email: [contact@abc-forma.fr](mailto:contact@abc-forma.fr)

SIRET 80945558700042

CODE APE 8559 B



<b>Après-midi</b>	Révision des équipements électriques et procédures de sécurité (1h30) <ul style="list-style-type: none"><li>• Identification des équipements basse et haute tension.</li><li>• Révision des dispositifs de protection (disjoncteurs, fusibles, etc.).</li><li>• Rappel des procédures de consignation et de déconsignation.</li></ul>
	Pause (15min)
	Exercice pratique : Mise en situation de manœuvres électriques (1h30) <ul style="list-style-type: none"><li>• Révision des ateliers pratiques : manœuvres sur installations électriques.</li><li>• Application des procédures de consignation et de déconsignation.</li><li>• Simulations d'incidents et gestion des urgences.</li></ul> Synthèse et bilan de la formation (30 min) <ul style="list-style-type: none"><li>• Retour d'expérience des participants.</li><li>• Questions/réponses avec le formateur.</li><li>• Remise des attestations de participation.</li></ul>

**Prérequis :**

- Aucun prérequis nécessaire.

**Gestion des acquis :**

**Mode de contrôle**

- Observation des pratiques lors des ateliers pratiques et des simulations.
- Feedback régulier et ajustement des pratiques en temps réel.

**Validation**

- Participation active aux ateliers pratiques.
- Évaluation continue des connaissances théoriques et pratiques.

**Pédagogie**

- Exposés théoriques avec supports visuels.
- Ateliers pratiques pour les exercices de manœuvres.
- Mises en situation pour renforcer les compétences opérationnelles.

**Durée**

7 heures (1 jour)

## Tarif

Tarif sur demande

## Support de formation

- Manuel d'habilitation électrique BE BS HE Manoeuvre.
- Fiches techniques sur les équipements électriques et les procédures de sécurité.
- Matériel de simulation pour les exercices pratiques.

## Lieu

Au choix de l'entreprise :

- FORMA PROTECT 25 rue Henri Dunant, 38180 SEYSSINS
- Dans votre entreprise

## Evaluation de la formation

- Evaluation de formation des stagiaires réalisée en fin de formation.
- Rapport de formation réalisé par le formateur en fin de formation.

## Indicateurs de résultat

Période prise en compte : 1<sup>er</sup> Janvier 2024 au 31 décembre 2024

- Taux de réussite : 100% sur 20 stagiaires
- Taux de satisfaction : 97%

## Modalités et délais d'accès

Délai moyen de 2 mois. Nous contacter pour plus d'informations

## Organisation et fonctionnement

Service accessibilité : Pour toute demande d'aménagement spécifique, s'adresser au pôle handicap :

Mélissa ASKRI

Téléphone : 04 85 58 02 27

Mail : [contact@abc-forma.fr](mailto:contact@abc-forma.fr)

**FORMA PROTECT**  
25 rue Henri Dunant, 38180 Seyssins SIRET 80945558700042  
Tel: 04 85 58 02 27 CODE APE 8559 B  
Email: [contact@abc-forma.fr](mailto:contact@abc-forma.fr)





## Formateur et partenaire

Tous nos formateurs sont certifiés et agréés conformément à la réglementation en vigueur.

## Contact

FORMA PROTECT

25 rue Henri Dunant, 38180 SEYSSINS

Téléphone : 04 85 58 02 27

Mail : [contact@abc-forma.fr](mailto:contact@abc-forma.fr)

**FORMA PROTECT**

25 rue Henri Dunant, 38180 Seyssins

Tel: 04 85 58 02 27

Email: [contact@abc-forma.fr](mailto:contact@abc-forma.fr)

SIRET 80945558700042

CODE APE 8559 B

