

FORMATION GESTES QUI SAUVENT

Durée : 1 jours – 7 heures

Public visé

Tous les publics souhaitant acquérir les compétences de base en premiers secours

Objectifs pédagogiques

- Apprendre les gestes de premiers secours qui peuvent sauver des vies.
- Savoir réagir efficacement en cas d'accident ou d'urgence médicale.
- Sensibiliser à l'importance de la prévention et de la sécurité.

Contenu / déroulé pédagogique

Contenu :

Jour 1	
Matin	Accueil et présentation de la formation (15 min) <ul style="list-style-type: none"> • Objectifs de la session • Importance des gestes qui sauvent Initiation aux premiers secours (1h) <ul style="list-style-type: none"> • Importance des premiers secours • Rappel des numéros d'urgence Reconnaissance des situations d'urgence (1h) <ul style="list-style-type: none"> • Évaluation de l'état de la victime • Priorisation des actions
	Pause (15min)
	Gestes de base (1h30) <ul style="list-style-type: none"> • Protéger : sécurité de la scène et de soi-même • Alerter : comment appeler les secours efficacement • Secourir : gestes de premiers secours (compression, PLS, etc.)
Déjeuner (1h)	
	Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) (1h) <ul style="list-style-type: none"> • RCP pour adultes, enfants et nourrissons • Utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE)

FORMA PROTECT

25 rue Henri Dunant, 38180 Seyssins

Tel: 04 85 58 02 27

Email: contact@abc-forma.fr

SIRET 80945558700042

CODE APE 8559 B



Après-midi	Gestes spécifiques (1h) <ul style="list-style-type: none">• Étouffements• Brûlures• Hémorragies
	Pause (15min)
	Mises en situation pratiques (2h) <ul style="list-style-type: none">• Scénarios réalistes d'accidents• Exercice en binôme et débriefing Synthèse et bilan de la formation (30 min) <ul style="list-style-type: none">• Retour d'expérience des participants• Évaluation de la satisfaction• Remise des attestations de participation

Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire.

Gestion des acquis :

Mode de contrôle

- Observation des gestes et postures durant les ateliers pratiques.
- Feedback régulier pour assurer la progression.

Validation

- Participation active aux ateliers pratiques.
- Mises en situation pratiques évaluées par le formateur.

Pédagogie

- Exposés théoriques
- Exercices pratiques
- Études de cas
- Mises en situation

Durée

7 heures (1 jour)

Tarif

Tarif sur demande

Support de formation

- Manuels de secourisme
- Matériel de premiers secours
- Présentations PowerPoint

Lieu

Au choix de l'entreprise :

- FORMA PROTECT 25 rue Henri Dunant, 38180 SEYSSINS
- Dans votre entreprise

Evaluation de la formation

- Evaluation de formation des stagiaires réalisée en fin de formation.
- Rapport de formation réalisé par le formateur en fin de formation.

Indicateurs de résultat

Période prise en compte : 1^{er} Janvier 2024 au 31 Décembre 2024

Aucune formation délivrée

Modalités et délais d'accès

Délai moyen de 2 mois. Nous contacter pour plus d'informations

Organisation et fonctionnement

Service accessibilité : Pour toute demande d'aménagement spécifique, s'adresser au pôle handicap :

Mélissa ASKRI

Téléphone : 04 85 58 02 27

Mail : contact@abc-forma.fr

Formateur et partenaire

Tous nos formateurs sont certifiés et agréés conformément à la réglementation en vigueur.

FORMA PROTECT

25 rue Henri Dunant, 38180 Seyssins

Tel: 04 85 58 02 27

Email: contact@abc-forma.fr

SIRET 80945558700042

CODE APE 8559 B



Contact

FORMA PROTECT

25 rue Henri Dunant, 38180 SEYSSINS

Téléphone : 04 85 58 02 27

Mail : contact@abc-forma.fr

FORMA PROTECT

25 rue Henri Dunant, 38180 Seyssins

Tel: 04 85 58 02 27

Email: contact@abc-forma.fr

SIRET 80945558700042

CODE APE 8559 B

