

## FORMATION H0 – B0V INITIALE

Durée : 1 jours – 7 heures

### Public visé

- Tous les salariés non électriciens qui sont amenés à travailler à proximité d'installations électriques.
- Personnes responsables de la surveillance ou du contrôle de ces travaux.

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les dangers de l'électricité et les risques associés.
- Connaître les mesures de prévention et de sécurité pour travailler à proximité d'installations électriques.
- Acquérir les compétences nécessaires pour intervenir en toute sécurité dans un environnement électrique.
- Être capable de repérer les risques et de mettre en œuvre les protections adéquates.

### Contenu / déroulé pédagogique

#### Contenu :

Jour 1	
Matin	Accueil des participants et présentation de la formation (30 min) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Objectifs de la session.</li> <li>• Rappel de l'importance de l'habilitation électrique.</li> </ul>
	Notions élémentaires d'électricité (1h30) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principes de base de l'électricité :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tension, courant, résistance.</li> <li>- Les circuits électriques simples.</li> </ul> </li> <li>• Risques liés à l'électricité :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chocs électriques, brûlures, incendies.</li> <li>- Effets du courant sur le corps humain.</li> </ul> </li> </ul>
	Pause (15min)
	Prévention des risques électriques (1h30) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réglementation et normes de sécurité :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Textes législatifs (Code du travail, normes NFC 18-510).</li> </ul> </li> <li>• Moyens de protection individuelle et collective :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipements de protection individuelle (EPI).</li> <li>- Signalisation et balisage de la zone de travail.</li> </ul> </li> <li>• Les rôles et responsabilités des intervenants :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Notions d'habilitation et catégories (H0, B0, etc.).</li> </ul> </li> </ul>

Déjeuner	
<b>Après-midi</b>	Zones d'intervention et environnement électrique (1h15) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Différentes zones de travail :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zone d'environnement électrique, zone d'approche.</li> </ul> </li> <li>• Séparation des parties sous tension et hors tension :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Délimitation des zones à risques.</li> <li>- Dangers des pièces nues sous tension.</li> </ul> </li> </ul>
	Conduite à tenir en cas d'incident (1h15) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procédures d'urgence en cas de contact direct ou indirect :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Premiers secours en cas d'électrisation.</li> <li>- Comment couper l'alimentation électrique en urgence.</li> </ul> </li> <li>• Intervention sur des équipements électriques simples :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exemple d'opérations permises en zone HO BOV.</li> </ul> </li> </ul>
	Pause (15min)
	Mise en situation et exercices pratiques (1h30) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identification des risques :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconnaissance des installations électriques.</li> </ul> </li> <li>• Exercices de balisage et de mise en sécurité :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Application des méthodes de protection collective et individuelle.</li> </ul> </li> <li>• Simulation de situation d'urgence :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conduite à tenir en cas de danger imminent.</li> </ul> </li> <li>• Synthèse et bilan de la formation (30 min)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Retour d'expérience des participants.</li> <li>- Questions/réponses avec le formateur.</li> <li>- Remise des attestations de participation.</li> </ul> </li> </ul>

### Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire.

### Gestion des acquis :

#### Mode de contrôle

- Observation et correction des pratiques pendant les exercices.
- Évaluation continue basée sur la participation active et la compréhension des consignes.

#### Validation

- Participation active aux ateliers pratiques.
- Évaluation continue des connaissances théoriques et pratiques.

## Pédagogie

- Exposés théoriques avec supports visuels.
- Exercices pratiques pour la mise en œuvre des consignes de sécurité.
- Mises en situation pour renforcer les réflexes de sécurité.

## Durée

7 heures (1 jour)

## Tarif

Tarif sur demande

## Support de formation

- Manuel d'habilitation électrique HO BOV.
- Fiches techniques sur les équipements électriques et les procédures de sécurité.

## Lieu

Au choix de l'entreprise :

- FORMA PROTECT 25 rue Henri Dunant, 38180 SEYSSINS
- Dans votre entreprise

## Evaluation de la formation

- Evaluation de formation des stagiaires réalisée en fin de formation.
- Rapport de formation réalisé par le formateur en fin de formation.

## Indicateurs de résultat

Période prise en compte : 1<sup>er</sup> Janvier 2024 au 31 Décembre 2025

- Taux de réussite : 100% sur 4 stagiaires
- Taux de satisfaction : 97%

## Modalités et délais d'accès

Délai moyen de 2 mois. Nous contacter pour plus d'informations

## Organisation et fonctionnement

Service accessibilité : Pour toute demande d'aménagement spécifique, s'adresser au pôle handicap :

Mélissa ASKRI

Téléphone : 04 85 58 02 27

Mail : [contact@abc-forma.fr](mailto:contact@abc-forma.fr)

## Formateur et partenaire

Tous nos formateurs sont certifiés et agréés conformément à la réglementation en vigueur.

## Contact

FORMA PROTECT

25 rue Henri Dunant, 38180 SEYSSINS

Téléphone : 04 85 58 02 27

Mail : [contact@abc-forma.fr](mailto:contact@abc-forma.fr)

**FORMA PROTECT**

25 rue Henri Dunant, 38180 Seyssins

Tel: 04 85 58 02 27

Email: [contact@abc-forma.fr](mailto:contact@abc-forma.fr)

SIRET 80945558700042

CODE APE 8559 B

