

## FORMATION H0 – BOV RECYCLAGE

Durée : 1 jours – 7 heures

### Public visé

- Tous les salariés déjà habilités H0 BOV, nécessitant un recyclage périodique pour maintenir leurs compétences et se conformer aux obligations légales.
- Personnes responsables de la surveillance ou du contrôle de ces travaux.

### Objectifs pédagogiques

- Réviser et mettre à jour les connaissances sur les dangers de l'électricité et les risques associés.
- Renforcer les compétences en matière de sécurité électrique.
- Revoir les règles de sécurité pour travailler à proximité d'installations électriques.
- Vérifier et actualiser les réflexes de sécurité pour intervenir en toute sécurité dans un environnement électrique.

### Contenu / déroulé pédagogique

#### Contenu :

Jour 1	
Matin	<p>Accueil des participants et rappel des objectifs de la formation (15 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation du déroulé de la journée.</li> <li>• Importance du recyclage en matière d'habilitation électrique.</li> </ul> <p>Rappel des notions élémentaires d'électricité et des risques (1h)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principes de base de l'électricité : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rappel des concepts de tension, courant, résistance.</li> <li>- Fonctionnement des circuits électriques simples.</li> </ul> </li> <li>• Risques liés à l'électricité : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Effets du courant électrique sur le corps humain.</li> <li>- Incidents et accidents récents liés à des erreurs humaines ou techniques.</li> </ul> </li> </ul>
	<p>Pause (15min)</p>
	<p>Rappel des mesures de prévention et des EPI (1h15)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réglementation et normes de sécurité : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mises à jour réglementaires récentes (si applicable).</li> </ul> </li> <li>• Moyens de protection individuelle et collective : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Révision des EPI (Équipements de Protection Individuelle).</li> <li>- Rappel des consignes de balisage et de signalisation.</li> </ul> </li> </ul>

	Cas pratiques et analyse d'incidents (1h) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Étude de cas :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Analyse d'incidents ou quasi-incidents survenus récemment.</li> <li>- Identification des erreurs et propositions de solutions.</li> </ul> </li> <li>• Atelier de réflexion :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Discussion sur les bonnes pratiques et les pièges à éviter.</li> </ul> </li> </ul>
Déjeuner	
<b>Après-midi</b>	Exercice pratique de mise en sécurité et intervention (1h30) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconnaissance des installations électriques :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identification des zones à risque.</li> <li>- Application des mesures de protection individuelle et collective.</li> </ul> </li> <li>• Simulation d'intervention :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Scénarios de mise en sécurité avant intervention.</li> <li>- Conduite à tenir en cas d'incident.</li> </ul> </li> </ul>
	Pause (15min)
	Mise à jour des procédures et consignes internes (1h) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Révision des procédures internes spécifiques à l'entreprise :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consignes de sécurité en vigueur.</li> <li>- Responsabilités individuelles et collectives lors d'une intervention.</li> </ul> </li> <li>• Discussion et retour d'expérience :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Partage des expériences des participants.</li> <li>- Échange sur les évolutions des pratiques professionnelles.</li> </ul> </li> </ul>
	Synthèse et bilan de la formation (30 min) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Retour d'expérience des participants.</li> <li>• Questions/réponses avec le formateur.</li> <li>• Remise des attestations de participation.</li> </ul>

### Prérequis :

Habilitation H0 BOV en cours de validité.

### Gestion des acquis :

#### Mode de contrôle

- Observation et correction des pratiques pendant les exercices.
- Évaluation continue basée sur la participation active et la compréhension des consignes.

#### Validation

- Participation active aux ateliers pratiques et exercices.
- Évaluation continue des connaissances actualisées par le formateur.

## Pédagogie

- Exposés théoriques avec supports visuels.
- Exercices pratiques pour la mise en œuvre des consignes de sécurité.
- Mises en situation pour renforcer les réflexes de sécurité.
- Études de cas et analyse d'incidents.

## Durée

7 heures (1 jour)

## Tarif

Tarif sur demande

## Support de formation

- Manuel d'habilitation électrique H0 BOV.
- Fiches techniques sur les équipements électriques et les procédures de sécurité.
- Matériel de simulation pour les exercices pratiques.

## Lieu

Au choix de l'entreprise :

- FORMA PROTECT 25 rue Henri Dunant, 38180 SEYSSINS
- Dans votre entreprise

## Evaluation de la formation

- Evaluation de formation des stagiaires réalisée en fin de formation.
- Rapport de formation réalisé par le formateur en fin de formation

## Indicateurs de résultat

Période prise en compte : 1<sup>er</sup> Janvier 2024 au 31 Décembre 2024

Aucune formation délivrée sur cette période

## Modalités et délais d'accès

Délai moyen de 2 mois. Nous contacter pour plus d'informations

## Organisation et fonctionnement

Service accessibilité : Pour toute demande d'aménagement spécifique, s'adresser au pôle handicap :

Mélissa ASKRI  
Téléphone : 04 85 58 02 27

Mail : [contact@abc-forma.fr](mailto:contact@abc-forma.fr)

## Formateur et partenaire

Tous nos formateurs sont certifiés et agréés conformément à la réglementation en vigueur.

## Contact

FORMA PROTECT  
25 rue Henri Dunant, 38180 SEYSSINS  
Téléphone : 04 85 58 02 27  
Mail : [contact@abc-forma.fr](mailto:contact@abc-forma.fr)